

Un progetto di



In collaborazione con



Dal capriccio alla scoperta

Laboratori aperti a genitori e bambini dai 5 agli 11 anni



Esploriamo i piaceri del cibo, attraverso un viaggio guidato dai bambini per ritrovare il gusto della scoperta.

Il ciclo di laboratori esperienziali offre a genitori e figli momenti di gioco per riflettere sul rapporto tra nutrizione e relazione. Insieme a psicologi e pedagogisti, impariamo a conoscere e mediare i bisogni di ognuno.

1. La spesa virtuale

7 ottobre e 18 novembre 2014

Un divertente collage con cui scoprire cosa comprerebbero i genitori e i loro bambini. Mettiamoci a confronto!

2. Degustazione guidata dal bambino

21 ottobre e 2 dicembre 2014

Ci affidiamo con coraggio al nostro bambino, che ad occhi chiusi ci farà riassaporare i cibi in una dimensione di scoperta.

3. Stemma culinario familiare

4 novembre e 9 dicembre 2014

Creiamo insieme la ricetta che caratterizza la nostra famiglia. Combinando i gusti di tutti, inventeremo qualcosa di unico e speciale.

Dove e quando

I laboratori si svolgeranno presso i locali di Cascina Cuccagna, in Via Cuccagna 2/4 a Milano - Zona 4 il martedì dalle 17.00 alle 18.30

Per approfondimenti:
www.cuccagna.org

Per informazioni e iscrizioni:

Dott.ssa Patrizia Frongia 347 8741456
Dott.ssa Elena Razzoli 338 5875591
Email: capriccioscoperta@gmail.com



Capriccio e scoperta

Costi: Singolo laboratorio per la coppia genitore/figlio: 25€, Intero ciclo (3 incontri): 60€ Per ogni familiare in più: 5€ Sconti con tessera Cuccagna E' possibile partecipare al singolo laboratorio o a tutto il percorso.

Con il patrocinio di



Zona 4
Comune di Milano

Con il contributo di



Comitato soci di zona
P.zza Lodi/Rogoredo